

Anlegen der Rüstung: Kote



Zuletzt werden die Kote angelegt und zwar zuerst das linke und dann das rechte. Ergreife die Kote dazu wie gezeigt am Futon und nicht an der Faust. Wenn die Kote auf dem Boden liegen, zeigen die Fäuste immer nach rechts.



Die Rüstung wurde nun komplett angelegt.